



L'eau est indispensable aux voyageurs pour boire, cuisiner et se laver

Que faut-il faire pour utiliser de l'eau dans de bonnes conditions de sécurité pour sa santé ?

L'eau non potable est le principal vecteur de nombreuses maladies bactériennes, virales ou parasitologiques (ex : diarrhées, choléra,...)

Ces risques, bien maîtrisés dans nos pays industrialisés, ne le sont pas toujours dans certaines de ces nouvelles zones touristiques.

Bien évidemment, des précautions s'imposent qui ne dispensent pas d'effectuer les vaccinations nécessaires adaptées aux zones géographiques visitées.



✈ Utiliser de l'eau en bouteille

C'est la meilleure solution quand cela est possible. Il faut bien s'assurer que l'eau, est servie ou vendue, dans une bouteille «capsulée».

S'assurer que la capsule n'a pas été trafiquée.

✈ Utiliser de l'eau bouillie

Cela suppose qu'elle ait été portée à ébullition dans un récipient propre, **pendant un temps suffisant (15 minutes au moins).**

✈ Utiliser de l'eau filtrée

Cela peut s'avérer nécessaire lorsqu'il s'agit d'une eau de pluie, d'une eau de surface ou de l'eau d'un puits. Attention aux eaux ruisselantes, sources, fontaines qui ne sont pas forcément des eaux potables.

Procéder en 2 temps :

une première filtration sur **filtre papier**, puis une **microfiltration sur des filtres spéciaux** vendus dans le commerce.

✈ Utiliser une eau traitée chimiquement

C'est ce qui se fait dans tous les pays industrialisés et permet ainsi de disposer d'une eau potable au robinet. Le principal produit utilisé pour la désinfection de l'eau est le chlore.

L'utilisation de produits chlorés*, par exemple les comprimés dénommés « Javel », permet l'élimination des germes et la désinfection de l'eau.

Il faut se rappeler qu'un goût de chlore dans l'eau est précisément une garantie que l'eau a été désinfectée.

**Ces produits de désinfection de l'eau sont vendus dans les pharmacies et les magasins spécialisés. Pour obtenir un résultat optimal avec ces produits, il est nécessaire de respecter scrupuleusement les recommandations d'utilisation.*



Se rappeler que :

- 1. Les glaçons sont de l'eau.**
S'assurer qu'ils ont été faits avec de l'eau traitée.
- 2. Les sorbets sont faits avec de l'eau.**
Comme pour les glaçons, s'assurer que l'eau utilisée est de l'eau traitée.
- 3. Tous les fruits et tous les légumes,**
s'ils ne peuvent être cuits, doivent être rincés avec une eau traitée et épluchés avec des mains propres.
- 4. Les salades doivent être lavées**
dans une eau traitée.
- 5. Il est préférable de se laver les dents avec une eau traitée,**
bien que le risque de contracter une infection à cette occasion soit minime.
- 6. Attention aux eaux de baignade.**
Elles peuvent également être à l'origine de plusieurs maladies.

! **Après désinfection,
attention
aux conditions de stockage
de l'eau traitée**

Ce dépliant a été réalisé à l'issue d'une journée d'information à laquelle ont participé les organisations suivantes :

- Association FO Consommateurs
- Association Consommateurs de Neuilly
- Confédération Nationale des Associations Familiales Catholiques
- Centre Technique Régional de la Consommation d'Ile de France
- Centre Technique Régional de la Consommation de Basse Normandie
- Familles de France
- Organisation Générale des Consommateurs
- Union Féminine Civique et Sociale
- Union Nationale des Associations Familiales

avec le concours de Médecins Sans Frontières et du Syndicat des Halogènes & Dérivés



Ce dépliant est disponible sur le site Internet www.conso.org

Réalisé par Communications Economiques et Sociales - Mars 2006



La désinfection de l'eau en voyage

- Ce qu'il faut savoir -

Voyager n'est plus réservé aux aventuriers. Depuis une vingtaine d'années le nombre de voyageurs s'est considérablement accru. Les destinations nouvelles - Afrique, Asie, Océanie, Amériques - font de plus en plus d'adeptes.

Les conditions d'hébergement se sont elles aussi considérablement diversifiées, soit par goût des consommateurs pour des modes de découverte de régions inconnues ou sauvages (randonnées, trekking), soit pour des raisons économiques (camping), soit enfin par manque de structures hôtelières satisfaisantes.

Dans ces conditions, il est possible de se trouver contraint à utiliser une **eau non traitée**, source de nombreux problèmes sanitaires.